

Moov'in - Expert

Existem pré-requisitos fundamentais a qualquer modalidade desportiva, e mesmo para a nossa destreza no dia-a-dia. Queres saber quais são?

- **Cooperação e Estratégia;**
- **Equilíbrio;**
- **Concentração; - Coordenação;**
- **Estruturação Espaço-temporal;**
- **Motricidade Global;**

... e tu podes ficar um expert nisto!

Let's MOOV'IN! Experimenta!

Datas

4ª semana (08 a 12 julho)

Destinatários

9º ano ao 12º ano

Área: Desporto e Lazer

Organização



Parceiros



Acordos



Apoios

