

## “Como é ser idoso?”

**Sabes porque é que o nosso corpo fica diferente com o passar dos anos? E sabes quais são essas alterações? De modo a estudar e a proporcionar um envelhecimento mais saudável é imprescindível a existência da gerontologia. Durante a semana vais poder perceber como funciona o corpo de um idoso através de atividades práticas, aprender a executar o Suporte Básico de Vida e compreender como é que o idoso vê o mundo!**

## Datas

2ª semana (24 a 28 junho)

3ª semana (01 a 05 julho)

4ª semana (08 a 12 julho)

## Destinatários

5º ano ao 9º ano (2ª semana)

9º ano ao 12º ano (3ª e 4ª semana)

**Área:** Gerontologia Social