

Râguebi Formação na Agrária destinada a alunos da ESEC



●●● Vinte alunos do curso de Desporto e Lazer da Escola Superior de Educação de Coimbra tiveram a oportunidade de, durante 12

horas, abordar, através da teoria e da prática, a modalidade de râguebi com apoio do Núcleo de Rugby da Escola Superior Agrária de Coimbra

e do Comité Regional de Rugby do Centro.

Durante as quatro sessões realizadas no Parque Desportivo do Politécnico de Coimbra foram abor-

dados vários temas técnicos e táticos, a história do râguebi e a realidade mundial e nacional.

Entre as diversas sessões de experimentação foi dada importância à aprendizagem e experimentação do Tag Rugby (râguebi em ambiente escolar) e Touch Rugby (râguebi sem contacto) variantes do convencional râguebi e muito praticadas em piso rijo, mostrando que a modalidade pode ser praticada por todos e em todos os pisos e ambientes.

No final formandos e formadores do Rugby Agrária mostravam-se muito satisfeitos com o sucesso da iniciativa e ficou para breve nova experimentação da modalidade por alunos daquele curso do Politécnico de Coimbra. **J.F.A.**